

# INFORMATIONEN

## TAGUNGSORT

Hotel Demas  
Hauptstraße 32, 82008 Unterhaching

## TAGUNGSZEITEN

Freitag, 11. Juli 2025, 13:30 – 18:00 Uhr  
Samstag, 12. Juli 2025, 08:30 – 18:00 Uhr

## VERANSTALTER

Dr. med. Hildegard Faust-Albrecht  
Hauptstraße 10, 82008 Unterhaching  
Tel.: 089 681557 Fax: 089 681504  
Email: faust-albrecht@t-online.de

## REFERENTIN

Dr. med. Hildegard Faust-Albrecht, München-Unterhaching

## ZIELGRUPPE

Fachärzt/-innen für Frauenheilkunde

## GEBÜHREN

Kompletter Kurs 370.- Euro (empfohlen)  
(320.- Euro Frühbucher (bis 01.04.2025))  
nur Freitag 160.-Euro, nur Samstag 260.- Euro

In der Gebühr enthalten: Pausengetränke, Snacks, alle  
Unterlagen als PDF sowie Unterrichtsmaterial und  
Lernzielkontrollen

## DIE TEILNEHMERZAHL IST BEGRENZT.

**ANMELDESCHLUSS: 01. JULI 2025**

## ZERTIFIZIERUNG

Die Veranstaltung ist über die LÄK Bayern mit bis zu  
16 Punkten zertifiziert.

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN/STORNIERUNG

Die Teilnahme ist abgeschlossen, sobald der Betrag auf dem  
Konto eingegangen ist. Bis 6 Wochen vor der Veranstaltung  
ist eine Stornierung kostenlos. Dann werden 20% Stornokosten  
einbehalten. Eine Woche vor der Veranstaltung werden 50 %  
der Kursgebühr fällig. Ab einer Woche vorher ist leider keine  
Erstattung mehr möglich. Bei Pandemie-Problemen erfolgt die  
komplette Rückzahlung.

# ANMELDUNG

**BITTE SENDEN ODER FAXEN SIE IHRE ANMELDUNG AN DIE  
PRAXIS DR. FAUST-ALBRECHT, HAUPTSTR. 10, 82008 UNTERHACHING  
FAX: 089 681504 WHATSAPP: 0176 73103936**

Ich melde mich verbindlich zum Kurs am

Freitag, 11. Juli 2025

Samstag, 12. Juli 2025

Zu beiden Tagen an. (empfohlen)

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname (bitte in Druckbuchstaben)

\_\_\_\_\_  
Straße (bitte in Druckbuchstaben)

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort (bitte in Druckbuchstaben)

\_\_\_\_\_  
E-mail (bitte deutlich schreiben)

Niedergel. Gynäkologe/in

Ja

Nein

Erfahrung mit transdermaler HRT

Ja

Nein

**Die Gebühr von Euro**

**Habe ich überwiesen auf das Konto**

**IBAN: DE75 3006 0601 0102 0562 91**

**BIC: DAAEDED**

**Stichwort: Workshop München 07/2025**

## WEITERE AUSKÜNFTEN:

Zur Anmeldung und Veranstaltung (Frau Ruck, Dr.  
Faust-Albrecht) per Email: faust-albrecht.sr@t-online.de  
sowie unter [www.faust-albrecht.de](http://www.faust-albrecht.de)

\_\_\_\_\_  
Datum / Unterschrift

## EINLADUNG / PROGRAMM

# BIOIDENTISCHE HORMONTHERAPIE: ERSATZ ODER STIMULATION? TIPPS UND TRICKS AUS DER PRAXIS

11. / 12. Juli 2025

München-Unterhaching

Hormonworkshop  
für Therapeuten



Dr. med. Faust-Albrecht

**SEHR GEEHRTE FRAU KOLLEGIN,  
SEHR GEEHRTER HERR KOLLEGE,**

veränderte Umweltbedingungen führen auch zu hormonellen Problemen. In Zeiten von Östrogendominanz und Nährstoffmängeln brauchen wir neue Therapieansätze. Im Gegensatz zur umstrittenen konventionellen Hormonersatztherapie gehört hierzu die individuelle bioidentische transdermale hormonelle Unterstützung. Im „Netzwerk Frauengesundheit“ ist hierzu eine Internetplattform für Patientinnen von Frau Prof. I. Gerhard entstanden, die vorwiegend von Patientinnen kontaktiert wird, die hormonell ärztliche Hilfe suchen (siehe auch „Progesteron, das Hormon der Weisheit“).

Eine Seite für „Bioidentische Hormontherapie“ ist auf unserer Homepage hierzu abrufbar ([www.faust-albrecht.de](http://www.faust-albrecht.de)).

Frau Dr. med. Hilgedard Faust-Albrecht, eine niedergelassene Münchner Kollegin, hat hierzu schon in mehreren Hormon-Workshops ab 2015 referiert – zus. Beiträge finden Sie im FRAUENARZT 1/13 und 9/14. Sie erhalten in unserem Workshop ein breit gefächertes Grundlagenwissen für alle hormonellen Lebenslagen, um Ihnen die Anwendung von bioidentischer HRT im Praxisalltag zu erleichtern.

In diesem Seminar wird sowohl Teilnehmern/-innen aller vorherigen Kurse sowie des aktuellen Kurses die Möglichkeit gegeben, individuelle Themen zu besprechen und das Erlernete mit praxisnahen Beispielen zu vertiefen. Themen wie gesundes Altern, wichtige Mikronährstoffe und interessante Krankheitsbilder aus anderen Fachbereichen ergänzen das Programm.

Mit freundlichen Grüßen  
Dr. med. Faust-Albrecht (Referentin)

# BIOIDENTISCHE HORMONTHERAPIE: ERSATZ ODER STIMULATION? TIPPS UND TRICKS AUS DER PRAXIS

## PROGRAMM

### FREITAG, 11. JULI 2025

Ab 13:30 Uhr	Registrierung, Ausgabe der Unterlagen
14:00 – 14:15 Uhr	Begrüßung
14:15 – 14:45 Uhr	Hormonelles Ungleichgewicht – Estrogene als Wunderwaffe?
14:45 – 15:30 Uhr	Laborbrevier -vom Cholesterin-Metabolismus bis zum Insulinstoffwechsel
15:30 – 16:00 Uhr	(Kaffee-) Pause
16:00 – 16:45 Uhr	Progesteron – Das Königshormon?
16:45 -17:30 Uhr	Bioidentische Hormontherapie – Unterschiedliche Wirkungen durch die Applikation
17:30 – 18:00 Uhr	Hormonelle Stimulation (klinische Beurteilung)
Ab 18:00 Uhr	Diskussion – Problemfälle aus der eigenen Praxis

### SAMSTAG, 12. JULI 2025

Ab 08:30 Uhr	Beginn mit Small talk bei Kaffee (Tee)
09:00 – 10:00 Uhr	Warum bioidentische Hormone? + Fälle zur Eigenbearbeitung + kleine Fälle aus der Praxis
10:00 – 10:30 Uhr	Schilddrüse – ein gynäkologisches Organ?
10:30 – 11:00 Uhr	(Kaffee-) Pause
11:00 – 11:30 Uhr	Androgene als Anti-Aging?
11:30 – 12:00 Uhr	Brauchen Männer auch hormonelle Unterstützung?
12:00 -12:30 Uhr	Medizinische Indikation für individuelle HRT
12:30 – 14:00 Uhr	gemeinsame Mittagspause
14:00 – 14:30 Uhr	Progesteron in der Schwangerschaft
14:30 – 15:15 Uhr	Fallbeispiele Fertilität, Schilddrüse
15:15 – 15:45 Uhr	Therapieversager – Was tun?
15:45 – 16:15 Uhr	(Kaffee-) Pause
16:15 – 16:45 Uhr	Komplementärmedizinische Regulierung vor HRT zur Unterstützung der hormonellen Regulation
16:45 – 17:00 Uhr	Die richtige Progesterondosis für jede/n unterschiedliche(n) Frau/Mann
17:00 – 17:45 Uhr	Sind Hormone ausschlaggebend für Anti- Aging? Was ist für gesundes Altern wichtig?
ab 17:45 Uhr	Fragen zu Mamma-Ca, Sexualität, Schwanger- schaft incl. Lernzielkontroll-Fragen
ab 18:00 Uhr	Verabschiedung, Ausgabe Zertifikate